

# Chcem sa stať inšpiráciou pre tých, ktorí túžia žiť naplno

Na materskej dovolenke vymyslela spôsob, ako motivovať tisícky mamičiek, aby svoju záľubu premenili na zárobok z pohodlia domova. Húževnatá **Andrea Kováčová**, autorka projektu „Čo dokáže mama“, do ktorého sa zapojilo takmer 12 000 mamičiek, nám porozprávala svoj príbeh. Za to, aká je, vďačí v mnohom svojim rodičom, ktorých stratila v mladom veku. Zanechali v nej hlbokú stopu, po ktorej sa snaží aj ona kráčať ďalej.

**Andrejka, projektom pre mamičky sa spustila obrovská lavína záujmu zo strany mamičiek. Kedy a za akých okolností si ho vymyslela?**

Celé to vzniklo celkom spontánne. Keďže som bola pred nástupom na materskú dovolenku veľmi aktívna a dosť pracovne vyťažená, predsa vzala som si, že pri Peťke budem na 100% mamou, a teda sa nebudem venovať ničomu inému, len jej. A tak aj bolo. Presne 8 mesiacov. Kým som nezistila, koľko skvelých vecí sa dá robiť, kým Peťa spí. Toho času nikdy nebolo veľa, no napriek tomu som sa vždy s nadšením pustila do maľovania, pečenia či doučovania



angličtiny. V jeden pekný letný deň mi napadla myšlienka, čo robia iné mamky ako ja, keď im deti zaspia. A keďže som od kamošiek vyzistila, že sú rovnako aktívne a nedoprajú si 5 minút pokoja, vytvorila som pre nás priestor. Priestor, kde sa môžeme stretnúť a naplno sa realizovať. Projekt ČO DOKÁŽE MAMA. Takto spoločne fungujeme už niečo vyše roka, je nás už takmer 12 000 a to, že

určite nezahálame spoznáte podľa toho, že sme spoločne v skupine na facebooku uverejnili už cez 27 000 ručne robených výrobkov a služieb.

## Čo je cieľom tvojho projektu?

Robím všetko pre to, aby sa maminkám darilo a aby neboli po ukončení materskej/rodičovskej dovolenky nútené ísť späť do práce,

ktorá ich nenapĺňa, prípadne na úrad práce. S tým všetkým, čo naše maminky dokážu, by mohli pokojne živiť seba aj svoje rodiny. Dôležité však je podporiť tieto kreatívne aktivity v plnej miere, aby sa o nich dozvedelo čo najviac ľudí, a tým získali stále nových zákazníkov. K tomu smerujú všetky moje podporné aktivity, ako napríklad organizovanie Mama trhov, súťaží, marketing výrobkov a služieb našich mamín. Maminky si môžu popri materskej dovolenke zarobiť a zároveň rozvíjať svoj potenciál a znovu objaviť svoje talenty a sny.

### Na čom stroskotávajú podľa teba sny ľudí, ktorí ich nikdy nezrealizujú?

Nie každý sen sa nám musí zákonite splniť. Aj nesplnený sen nás môže posunúť dopredu a veľa naučiť. Prináša nám do života viac pokory, sebaobjavenia a možno nám dodá ešte viac odvahy ísť za tým, čo je skutočne hodnotné. Myslím, že najväčšiu šancu na úspech majú sny a projekty tých, ktorí sa úplne oddajú pomoci a podpore druhých a nemyslia na to, čo z toho získajú.



### Úspešným sa človek nestane z večera do rána. Čo robíš pre to, aby bol tvoj deň úspešný?

Áno, k úspechu je potrebná každodenná snaha. Nikdy si nepoviem, že dnes sa mi nechce. Mojim predsvzatím je urobiť každý deň aspoň jednu jedinku vec, ktorá posunie môj projekt dopredu. Môže to byť oslovenie aspoň jedného človeka na spoluprácu, napísanie aspoň jednej stránky do mojej knihy, povzbudenie aspoň jednej mamičky, ktorá to potrebuje. Jedna malá vec počas dňa sa za rok zmení na 365 vecí, na ktorých sa už dá vystavať niečo

### ANDREA KOVÁČOVÁ

Pred tromi rokmi získala ocenenie v súťaži Podnikateľka Slovenska. Jej projekt *Čo dokáže mama* funguje aj v ČR, Belgicku a na Malte. Organizuje Mama trhy a usporadúva súťaže pre tvorivé mamičky. Aktuálne vydala e-knižku *Materská na maximum* pre mamy, ktoré budujú svoj úspech v súlade s legislatívou. Viac informácií sa dozviete na stránke *Čo dokáže mama* na facebooku a na [www.andreakovacova.sk](http://www.andreakovacova.sk).

skutočne hodnotné. Aby som však mohla takto neúnavne fungovať popri mojej dvojročnej Petke a malom Šimonkovi v brušku, vyžaduje si to veľkú dávku organizácie, sústredenia sa a presný plán na každý deň. Sústredím sa na všetko to krásne, čo nám deň prináša a som vďačná za to obrovské požehnanie, ktoré cítim od Boha.

### Rodičia ťa viedli k tomu, aby si sa vždy chopila šance a plnila si svoje veľké sny. No nie vždy tvoj život pripomínal krásnu rozprávku...

Moji rodičia boli vždy ochotní pomôcť, poradiť, poláskat, naplnení hlbokým citom k sebe, k rodine a celému svetu. Vždy nás so sestrou





podporovali v napĺňaní našich snov. Preto mi moja mamka napriek svojej vážnej chorobe po mojom prijatí na univerzitu v USA rázne povedala: „Teraz je tvoj čas íš študovať. Nikdy by som si neodpustila, keby si kvôli mne odmietla svoju šancu a nešla.“

V septembri 2010 som vycestovala za štúdiom do Kalifornie. 24. 10. 2010 mi maminka zavolala, že navždy odišla naša milovaná babička – krásna starenka, ktorá svojou pokorou a modlitbami spájala celú rodinu. Bolo mi tak ľúto, že nemôžem byť pri odchode drahej osoby! Hneď na druhý deň mi zavolať ocko s tichým a nekonečne zlomeným hlasom, že na pohreb babičky pôjde sám. Našu maminu hospitalizovali s posledným štádiom rakoviny pľúc. Po smrti babičky jej od žiaľu a vyčerpania zalialo pľúca vodou a už dokázala sama dýchať len na 10%. O deň na to naša drahá milovaná mamička navždy odišla. Môj ocko stratil mamu a manželku, dve najdôležitejšie osoby vo svojom živote, v priebehu troch dní. 2. decembra 2013 umrel aj milovaný ocko a moja jediná sestra sa odsťahovala s celou rodinou do USA. Áno, môj životný príbeh nepripomína prechádzku

ružovou záhradou. Práve preto však verím, že sa stane inšpiráciou pre mnohých, ktorí túžia žiť naplno aj po strate svojich najbližších.

### **Dostala si výborné základy do života. Aké poslanstvo v tebe zanechali tvoji rodičia?**

Moji rodičia vo mne zanechali poslanstvo, že život je krátky, že tu nie sme večne. Naučili ma vážiť si dar života. Keď sme raz tento dar od Boha dostali, žime naplno. Tvoríme, tešme sa a pracujeme na tom, čo nás baví. Nepresedme celé hodiny v práci, ktorá nás nebaví, bez radosti a pocitu naplnenia, že niečo hodnotné po sebe zanecháme. Poslanstvo, aby sme na seba nazerali s láskou, navzájom sa podporovali a ďakovali za každý deň, kedy sme sa zobudili a mohli byť požeňnaním pre svoje okolie.

### **Je podľa teba dôležité, aby sa ľudia zamýšľali, čo tu po sebe zanechávajú?**

To je snáď najdôležitejšia vec na svete. Keď môj ocko ležal na smrtelnej posteli a mne bolo nesmierne ľúto, že nám ostáva už len pár minút spolu, premýšľala som nad tým, že

tento úžasný človek síce pobudol na zemi veľmi krátko, no o to väčšie poslanstvo tu zanechal. V nás, jeho dcérach, našich manželoch a skrz naše rozprávania aj v našich deťoch. Nemusíme žiť dlho a nemusíme vytvárať veľkú stopu, ale ak dokážeme ovplyvniť v živote aspoň jediného človeka a z úprimnosti srdca ľúbiť, oplatil sa tu byť.

### **Aký je tvoj plán zanechania stopy? Čo chceš, aby tu po tebe ostalo?**

Túžim po tom, aby moji najdrahší boli nekonečne šťastní, aby sme si dokázali na seba nájsť čas a venovať pozornosť jeden druhému. Aby som nikdy nemusela svojim deťom povedať: „Teraz počkaj, nemôžem.“ A aby sa skrze môj projekt darilo všetkým mamičkám na Slovensku, ktoré uverili v krásu svojich snov.

### **Si v očakávaní druhého dieťatka. Čo všetko plánuješ počas ďalšej materskej dovolenky?**

Presne to, čo počas tej prvej: Byť na 100% mamou ☺.

*Za rozhovor ďakuje  
Andrea Ággová*

*foto: archív A. Kováčovej*